

SAHAJ est une organisation de la société civile basée à Vadodara, dans l'État du Gujarat, qui œuvre depuis près de quatre décennies à la promotion de la santé, des droits et de l'égalité des femmes en Inde. Son approche repose sur des données factuelles : collecter des données au niveau communautaire, les transformer en actions de plaidoyer, renforcer les systèmes et faciliter les dialogues politiques sur les questions liées à la réalisation des Objectifs de développement durable.

En 2017, SAHAJ est devenue le partenaire indien d'Equal Measures 2030 (EM2030), comptant parmi les tout premiers partenaires nationaux. Ce partenariat a permis de relier l'expertise de SAHAJ en matière d'équité en santé à un cadre mondial des ODD et à une méthodologie de plaidoyer fondée sur les données, permettant ainsi à l'organisation d'aller au-delà du secteur de la santé et de s'attaquer à des questions plus larges d'égalité des genres dans les domaines de la santé, de l'éducation, de la participation politique, de l'autonomisation économique et de la réforme des politiques.

33k

de consultations de contenus de formation destinés aux fonctionnaires et axés sur les ODD

129+

défenseurs de l'égalité des genres formés à la méthodologie de plaidoyer fondée sur les données

6

Des femmes élues ont suivi une formation dans cinq États

Méthodologie EM2030 approuvée pour le cadre national indien de mesure de l'égalité des genres et l'indice de genre des ODD intégré dans les notes d'orientation

Renforcer la responsabilisation à la base

Le principe fondateur de SAHAJ est simple mais radical : les personnes marginalisées ne sont pas des bénéficiaires ; ce sont des titulaires de droits. Une femme qui sait qu'elle a droit à des soins prénataux complets, et pas seulement à un comprimé de fer et à une promesse, devient une force puissante en faveur de la responsabilisation sociale. Une communauté qui sait ce à quoi elle a droit, et ce qu'elle doit faire lorsqu'elle ne l'obtient pas, est bien plus difficile à ignorer.



« Notre partenariat avec Equal Measures a renforcé notre capacité à fonder notre plaidoyer sur des données solides. À travers notre travail sur le genre et les ODD, nous avons cherché à mettre en avant les expériences vécues par les groupes marginalisés, en transformant leurs défis quotidiens en preuves exploitables pour un changement systémique. » - Nilangi Sardeshpande, responsable de projet, SAHAJ

This philosophy is rooted in SAHAJ's pioneering work on social accountability for maternal health. Long before the SDG era, SAHAJ was doing what Equal Measures calls data-driven advocacy: turning lived realities into evidence, and evidence into pressure for change.



TÉMOIGNAGE DE RUMI BORGOHAIN,

RESPONSABLE DE PROGRAMME, SEDO (ORGANISATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE), DHEMAJI, ASSAM

En 2019, j'ai eu l'occasion de participer à une formation sur la santé maternelle organisée par SAHAJ. Cette formation a marqué un tournant dans mon parcours professionnel. Elle m'a donné envie de travailler dans le domaine de la santé communautaire, et peu après, j'ai eu l'opportunité de collaborer avec SAHAJ dans le district de Dhemaji.

De 2019 à 2026, j'ai suivi de nombreuses formations dispensées par SAHAJ sur la santé et les droits sexuels et reproductifs (SRHR). Grâce à ces formations, j'ai acquis des connaissances précieuses sur les systèmes reproducteurs masculin et féminin, les règles et la gestion de l'hygiène menstruelle, la contraception, l'avortement, la santé maternelle, la nutrition, la croissance et le développement des adolescents, ainsi que sur le rôle des VHSNC dans le renforcement des systèmes de santé villageois. Il s'agit de sujets importants mais sensibles, et j'ai réalisé qu'ils faisaient l'objet de très peu de discussions et de sensibilisation dans nos villages.

J'ai commencé mon parcours en travaillant avec les communautés de cinq villages de Dakhin Dhemaji. Aujourd'hui, j'interviens dans onze villages des régions de Dakhin Dhemaji et de Shubahi. Ce parcours m'a permis de m'épanouir non seulement sur le plan professionnel, mais aussi sur le plan personnel. Les connaissances acquises auprès de SAHAJ m'ont été d'un grand soutien pendant ma propre grossesse et la période post-partum, et je suis désormais en mesure de partager ces mêmes connaissances avec les communautés.

Aujourd'hui, la santé et les droits sexuels et reproductifs (SRHR) constituent l'un de mes principaux atouts dans ma vie professionnelle. En 2025, j'ai été reconnue comme personne-ressource au Centre de ressources du Panchayat du district de Dhemaji (DPRC), où je contribue désormais à des programmes de renforcement des capacités destinés aux femmes leaders. Le responsable du DPRC a reconnu mes compétences et m'a confié l'animation de sessions sur la santé reproductive dans le cadre de programmes de formation. Cette reconnaissance m'a apporté une grande confiance et une forte motivation.



Lorsque SAHAJ a rejoint Equal Measures en 2017, l'intérêt, comme le décrit Nilangi, résidait dans la mise en relation de son expertise en matière de santé et d'égalité entre les genres avec des cadres mondiaux tels que les ODD, en plaçant les données au cœur de cette démarche. Avant ce partenariat, le travail de SAHAJ portait principalement sur des données axées sur la santé et des analyses qualitatives. La collaboration avec Equal Measures leur a permis de s'ouvrir à de nouveaux horizons : aborder la santé sous l'angle de l'éducation, de la participation politique, de l'inclusion économique et de l'ensemble des enjeux liés à l'égalité des genres suivis par l'indice de genre des ODD.

THE JOURNEY

Le parcours de SAHAJ aux côtés d'Equal Measures a été marqué par l'expansion. Ce qui a commencé par un renforcement des capacités des militants de terrain au Gujarat et en Assam s'est transformé en un engagement auprès des décideurs politiques nationaux, des universités, des fonctionnaires et des plateformes régionales et mondiales.

L'une des premières évolutions majeures a été l'élaboration de rapports d'évaluation de l'indice de genre des ODD au niveau des États pour l'Assam, le Gujarat, le Madhya Pradesh et le Pendjab. Il s'agissait de traduire les données mondiales en informations détaillées et pertinentes au niveau local, que SAHAJ pouvait utiliser pour influencer les décideurs politiques aux niveaux des États et des collectivités territoriales. Parallèlement, SAHAJ a élaboré un manuel de formation sur les ODD destiné aux acteurs de terrain afin de transposer le cadre mondial au niveau communautaire, et a renforcé les compétences en matière de DDA auprès de 129 défenseurs locaux et organisations partenaires.

La formation à l'analyse des données a produit des résultats mesurables qui ont perduré au-delà des ateliers. Une organisation partenaire LGBTIQ, la Fondation Forum, a mis à profit cette formation pour mener, pendant les confinements liés à la COVID-19, des enquêtes sur les personnes transgenres et a réussi à convaincre les autorités de district d'autoriser des formes alternatives d'identification pour l'accès aux kits de rations alimentaires. Un participant au programme SARTHI a utilisé ses nouvelles compétences en matière de données pour mettre en évidence l'exclusion des adolescents dalits et migrants des programmes nationaux de santé sexuelle et reproductive, et a plaidé avec succès en faveur de leur inclusion.



« Les gens se méfient parfois des chiffres et des mathématiques, mais les ateliers ont aidé les participants à dépasser cette réticence et à affiner leur plaidoyer en s'appuyant sur des preuves tangibles » - Nilangi Sardeshpande, responsable de projet, SAHAJ

SAHAJ s'est également fortement investi dans ce qu'Equal Measures 2030 décrit comme « la socialisation et la localisation des ODD », en intégrant des cadres d'égalité des genres dans les espaces qui façonnent la prochaine génération de décideurs. Une académie chargée de former et d'évaluer les fonctionnaires en Inde a produit du contenu pédagogique à l'aide de l'indice de genre des ODD afin d'enseigner aux futurs fonctionnaires les ODD et l'égalité des genres. Ce contenu a été visionné plus de 33 000 fois. SAHAJ a également co-développé, en collaboration avec le Feminist Policy Collective, un cours en ligne à suivre à son propre rythme sur les ODD et l'égalité des genres.

En 2023, SAHAJ a rédigé un chapitre universitaire, « [À quelle distance sommes-nous de la réalisation de l'égalité des genres dans le cadre des ODD ?](#) », publié dans l'ouvrage *Transforming Unequal Gender Relations in India and Beyond*. Ce chapitre s'appuie directement sur les données de l'indice de genre des ODD, plaçant les performances de l'Inde en matière d'égalité des genres dans un cadre comparatif mondial. Il a été présenté lors de la Conférence sur la population de l'Asie-Pacifique et du Bodoland International Knowledge Fest, dans l'Assam, en 2023.



NITI AAYOG: UN PLAIDOYER QUI OUVRE DES PORTES

Un épisode marquant et instructif du parcours de SAHAJ aux côtés d'Equal Measures a été sa collaboration avec [NITI Aayog](#), le principal groupe de réflexion indien sur les politiques publiques, chargé du suivi et de la mise en œuvre des ODD.

SAHAJ a été reconnue comme experte en données de genre et invitée à participer à l'élaboration d'un indice national de genre pour l'Inde, en apportant une contribution technique sur les indicateurs et la méthodologie, en s'appuyant sur l'indice de genre des ODD d'Equal Measures. La méthodologie d'Equal Measures a été approuvée pour être intégrée au cadre national de suivi de l'Inde.

Un résultat institutionnel significatif. SAHAJ a également contribué aux processus d'examen national volontaire en tant que membre actif du Feminist Policy Collective.



L'EFFET DE COALITION

Le rôle d'Equal Measures 2030 a consisté à relier la profonde expertise locale de SAHAJ à un cadre mondial et à une base de données factuelles qui ouvrent des portes jusqu'alors fermées. Comme l'a souligné Aarushi Khanna, responsable régionale Asie-Pacifique d'Equal Measures 2030 : « Ils se sont véritablement approprié l'outil. Ils évoquent l'indice dans tous les espaces de concertation auxquels ils participent — et ils vont plus loin, en effectuant eux-mêmes des analyses supplémentaires pour étayer les messages fondés sur les données issues de l'indice et apporter des nuances et du contexte. »



- **Cadre national de mesure de l'égalité des genres.** La collaboration technique de SAHAJ avec l'IWWAGE et le NITI Aayog a abouti à l'approbation de l'intégration de la méthodologie d'Equal Measures dans le cadre national indien de suivi des ODD en matière d'égalité des genres — une avancée significative vers l'institutionnalisation des données sur l'égalité des genres dans la politique nationale.
- **Plus de 33 000 vues pour les contenus de formation des fonctionnaires sur les ODD.** À l'aide des ressources de SAHAJ, une grande académie de formation destinée aux futurs fonctionnaires indiens a produit des contenus pédagogiques sur les ODD et l'égalité des genres. Ces contenus ont été visionnés plus de 33 000 fois, ancrant ainsi les principes d'égalité des genres dans l'esprit de la prochaine génération d'administrateurs publics indiens.
- **Cours en ligne sur le genre et les ODD.** SAHAJ a co-développé un cours crédité sur les ODD et l'égalité des genres avec le Feminist Policy Collective, en s'appuyant sur l'Index comme outil central. Le cadre des ODD est désormais intégré dans les programmes universitaires destinés aux futurs chercheurs, décideurs politiques et défenseurs des droits.
- **Succès des actions de plaidoyer sur le terrain grâce à la formation DDA.** Plus de 129 défenseurs formés au plaidoyer fondé sur les données ont utilisé leurs compétences pour obtenir des résultats concrets : les membres de la communauté transgenre ont obtenu l'accès à des rations alimentaires pendant le confinement ; des adolescents dalits et migrants ont obtenu leur inclusion dans le programme national de santé ; le suivi sanitaire au niveau des villages a été renforcé à l'aide d'indicateurs fondés sur les ODD.
- **Formation des femmes élues dans un État.** SAHAJ forme actuellement des femmes élues (EWR) — des femmes qui occupent des sièges réservés au sein des instances de gouvernance au niveau des villages mais qui ont historiquement été mises à l'écart par leurs proches masculins — aux cadres des ODD et aux données sur l'égalité des genres. L'objectif est de renforcer leur autonomie afin qu'elles puissent prendre des décisions concrètes concernant les budgets, les services et les priorités communautaires.
- **Consultations prébudgétaires influençant le plaidoyer sur le budget de l'Union.** SAHAJ a fourni des données sur les lacunes des programmes de contraception au Feminist Policy Collective dans le cadre de son plaidoyer sur le budget de l'Union 2021–22 pour l'Inde, ce qui a suscité un engagement de suivi de la part du ministère du Développement des femmes et des enfants sur le financement sensible au genre.
- **Plaidoyer et visibilité à l'échelle mondiale.** La plateforme régionale d'Equal Measures 2030 a permis à SAHAJ de s'associer aux processus de la région Asie-Pacifique, notamment l'ICPD30, le Forum Asie-Pacifique sur le développement durable et les engagements C20/G20, amplifiant ainsi la portée des enseignements tirés de l'Inde au sein de coalitions féministes plus larges. Dialogue continu avec l'OMS : SAHAJ a engagé une série de discussions régulières avec le directeur général de l'OMS sur les relations entre la société civile, les données de genre et l'élaboration des politiques de santé.
- **Financement flexible.** Les subventions accordées par Equal Measures ont assuré un financement durable pour le travail de plaidoyer de SAHAJ, notamment pendant les graves perturbations liées à la COVID-19 et les contraintes liées à l'agrément FCRA.
- **La représentante de SAHAJ, le Dr Nilangi Sardeshpande, siège au groupe de pilotage d'Equal Measures 2030,** contribuant à la gouvernance de la coalition et participant à l'élaboration du programme d'études commun de la DDA ainsi qu'à la communauté de pratique.

S'adapter lorsque le plaidoyer traditionnel devient impossible

SAHAJ a adapté ses approches de plaidoyer en approfondissant l'organisation ancrée dans la communauté, en renforçant la production de données factuelles et en développant le recours au plaidoyer fondé sur les données. L'organisation a travaillé en collaboration avec le monde universitaire et les institutions, en intégrant les cadres de l'égalité des genres et des ODD dans les programmes universitaires, la formation des fonctionnaires débutants et l'éducation des agents de l'État. La logique est à long terme : façonner la réflexion des décideurs avant qu'ils n'accèdent à des postes de pouvoir.

Pendant la pandémie de COVID-19, SAHAJ a mobilisé 23 000 dollars américains pour l'aide d'urgence, distribué plus de 1 000 kits alimentaires à des ménages vulnérables — y compris des membres de la communauté LGBTQI — et fourni plus de 500 kits d'hygiène aux travailleurs communautaires de première ligne. La présence de l'organisation sur le terrain et ses partenariats étroits avec les réseaux communautaires ont rendu cela possible alors que les systèmes gouvernementaux peinaient à atteindre les populations les plus marginalisées.



PERSPECTIVES D'AVENIR

Le travail de SAHAJ se concentre de plus en plus sur ce qu'Equal Measures appelle la « granularité infranationale », qui consiste à décliner l'indice de genre des ODD du niveau national vers les États, les districts et les communautés où se prennent les décisions de gouvernance. Son travail auprès des femmes élues en est l'expression la plus claire : il vise à combler le fossé entre les femmes qui détiennent officiellement le pouvoir et celles qui peuvent l'exercer.

SAHAJ étend également son travail qualitatif sur les femmes du secteur informel et non organisé en Inde, en produisant des récits contextualisés qui complètent les données de l'indice et donnent tout leur sens aux chiffres. Lisez « Equal Measures 2030s » ; article de blog sur l'égalité des genres et le G20, co-rédigé par SAHAJ : [Comment l'agenda du G20 peut-il contribuer à faire progresser l'égalité des genres ?](#)

Dans un contexte politique où le militantisme féministe subit une pression constante, le modèle de SAHAJ — qui consiste à intégrer les données de genre au sein des institutions, à renforcer la responsabilisation à la base et à cultiver patiemment des espaces de changement — illustre parfaitement ce que signifie mener ce travail sur le long terme.



« Nous devons nous investir davantage, aller plus loin et former une jeune génération créative qui, enfin, balayera ces obstacles » - Nilangi Sardeshpande, responsable de projet, SAHAJ

Pour en savoir plus sur les activités de SAHAJ :



sahaj.org.in/



Sahaj Vadodara



@Sahaj.Vadodara