

SAHAJ es una organización de la sociedad civil con sede en Vadodara, Gujarat, que lleva casi cuatro décadas promoviendo la salud, los derechos y la igualdad de las mujeres en la India. Su enfoque se basa en la evidencia: recopilar datos a nivel comunitario, convertirlos en acciones de incidencia política, fortalecer los sistemas y facilitar diálogos sobre políticas en torno a cuestiones relacionadas con la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

En 2017, SAHAJ se convirtió en el socio indio de , la iniciativa «Equal Measures 2030» (EM2030) , siendo uno de los primeros socios nacionales. Esta colaboración unió la experiencia de SAHAJ en materia de equidad sanitaria con un marco global de los ODS y una metodología de defensa basada en datos, lo que permitió a la organización ir más allá del sector sanitario y abordar cuestiones más amplias de igualdad de género en ámbitos como la salud, la educación, la participación política, el empoderamiento económico y la reforma de políticas.

33 000

visualizaciones de contenidos
formativos para funcionarios centrados
en los ODS

129+

defensores de la igualdad de
género formados en la defensa
basada en datos

6

Se ha impartido formación a
mujeres representantes electas
en cinco estados

Metodología EM2030 aprobada para el marco nacional de medición de género de la India y
el Índice de Género de los ODS integrado en los informes de políticas

Fomentar la rendición de cuentas desde la base

La idea fundacional de SAHAJ es sencilla, pero radical: las personas marginadas no son beneficiarias, sino titulares de derechos. Una mujer que sabe que tiene derecho a una atención prenatal integral, y no solo a un comprimido de hierro y una promesa, se convierte en una fuerza potente para la rendición de cuentas social. Una comunidad que sabe lo que le corresponde recibir y qué hacer cuando no lo recibe es mucho más difícil de ignorar.



«La colaboración con Equal Measures ha reforzado nuestra capacidad para basar la defensa de los derechos en datos sólidos. A través de nuestro trabajo sobre género y los ODS, hemos intentado dar visibilidad a las experiencias vividas por los grupos marginados, transformando sus retos cotidianos en pruebas que sirvan de base para un cambio sistémico». - Nilangi Sardeshpande, directora de proyectos de SAHAJ

Esta filosofía tiene sus raíces en la labor pionera de SAHAJ en materia de rendición de cuentas social para la salud materna. Mucho antes de la era de los ODS, SAHAJ ya llevaba a cabo lo que Equal Measures denomina «defensa basada en datos»: convertir las realidades vividas en pruebas, y las pruebas en presión para el cambio.



HISTORIA DE RUMI BORGOHAIN,

RESPONSABLE DE PROGRAMAS DE SEDO (ORGANIZACIÓN PARA EL DESARROLLO SOCIOECONÓMICO), DHEMAJI, ASSAM

En 2019, tuve la oportunidad de asistir a una formación sobre salud materna organizada por SAHAJ. Esa formación se convirtió en el punto de inflexión de mi trayectoria profesional. Me inspiró a trabajar en el ámbito de la salud comunitaria y, poco después, tuve la oportunidad de colaborar con SAHAJ en el distrito de Dhemaji.

Entre 2019 y 2026, recibí numerosas formaciones de SAHAJ sobre salud y derechos sexuales y reproductivos (SRHR). A través de estas formaciones, adquirí conocimientos valiosos sobre los sistemas reproductivos masculino y femenino, la menstruación y la gestión de la higiene menstrual, la anticoncepción, el aborto, la salud materna, la nutrición, el crecimiento y el desarrollo de los adolescentes, y el papel de los VHSNC en el fortalecimiento de los sistemas de salud de las aldeas. Se trata de temas importantes, aunque delicados, y me di cuenta de que en nuestras aldeas apenas se hablaba de ellos ni existía conciencia al respecto.

Comencé mi andadura trabajando con la comunidad en cinco aldeas de Dakhin Dhemaji. En la actualidad, trabajo en once aldeas de las zonas de Dakhin Dhemaji y Shubahi. Esta experiencia me ha ayudado a crecer no solo como profesional, sino también como persona. Los conocimientos que adquirí gracias a SAHAJ me sirvieron de apoyo durante mi propio embarazo y el posparto, y ahora puedo compartir esos mismos conocimientos con las comunidades.

Hoy en día, la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SRHR) se han convertido en uno de mis mayores puntos fuertes en mi vida profesional. En 2025, fui reconocida como experta en el Centro de Recursos del Panchayat del Distrito de Dhemaji (DPRC), donde ahora contribuyo a programas de desarrollo de capacidades para mujeres líderes. El responsable del DPRC reconoció mis conocimientos y me encomendó la tarea de impartir sesiones sobre salud reproductiva durante los programas de formación. Este reconocimiento me ha dado mucha confianza y motivación.



Cuando SAHAJ se unió a Equal Measures en 2017, el punto de partida, tal y como lo describe Nilangi, fue conectar su experiencia en salud y equidad de género con marcos globales como los ODS, centrándose en los datos. Antes de la colaboración, el trabajo de SAHAJ se centraba principalmente en datos relacionados con la salud y en análisis cualitativos. La colaboración con Equal Measures les permitió ampliar su perspectiva: abordar la salud en relación con la educación, la participación política, la inclusión económica y todo el espectro de cuestiones relacionadas con la igualdad de género que se recogen en el Índice de Género de los ODS.

EL RECORRIDO

El recorrido de SAHAJ junto a Equal Measures ha sido una historia de expansión. Lo que comenzó como un programa de desarrollo de capacidades para activistas de base en Gujarat y Assam se convirtió en una colaboración con responsables políticos nacionales, universidades, funcionarios públicos y plataformas regionales y globales.

Un cambio clave en las primeras etapas fue la elaboración de informes sobre el Índice de Género de los ODS a nivel estatal para Assam, Gujarat, Madhya Pradesh y Punjab. De este modo, se tradujeron los datos globales en información detallada y relevante a nivel local que SAHAJ pudiera utilizar para influir en los responsables políticos a nivel estatal y subnacional. Paralelamente, SAHAJ elaboró un manual de formación sobre los ODS dirigido a las bases para llevar el marco global al ámbito comunitario y capacitó en materia de DDA a 129 defensores locales y organizaciones colaboradoras.

La formación en DDA generó resultados medibles que perduraron más allá de los talleres. Una organización colaboradora LGBTIQ, la Fundación Forum, utilizó la formación recibida para realizar encuestas durante los confinamientos por la COVID-19 sobre las personas transgénero y abogó con éxito ante las autoridades del distrito para que se permitieran formas alternativas de identificación a la hora de acceder a los paquetes de raciones alimentarias. Un participante de SARTHI utilizó sus nuevas habilidades en materia de datos para identificar la exclusión de los adolescentes dalit y migrantes de los programas nacionales de salud sexual y reproductiva, y abogó con éxito por su inclusión.



«A veces la gente desconfía de los números y las matemáticas, pero los talleres ayudaron a los participantes a superar esta reticencia y a afinar su labor de defensa basándose en pruebas fehacientes» - Nilangi Sardeshpande, directora de proyectos de SAHAJ

SAHAJ también invirtió considerablemente en lo que Equal Measures 2030 describe como «socializar y localizar los ODS», integrando marcos de igualdad de género en los espacios que forman a la próxima generación de responsables de la toma de decisiones. Una academia encargada de formar y examinar a los funcionarios públicos de la India elaboró contenidos didácticos utilizando el Índice de Género de los ODS para enseñar a los futuros burócratas sobre los ODS y la igualdad de género. Dichos contenidos han sido visualizados más de 33 000 veces. SAHAJ también desarrolló conjuntamente con el Feminist Policy Collective un curso en línea a ritmo propio sobre los ODS y la igualdad de género.

En 2023, SAHAJ redactó un capítulo académico titulado [«¿A qué distancia estamos de alcanzar la igualdad de género en el marco de los ODS?»](#), publicado en **Transforming Unequal Gender Relations in India and Beyond**. El capítulo se basa directamente en los datos del Índice de Género de los ODS, situando el desempeño de la India en materia de igualdad de género en un marco comparativo global. Se presentó en la Conferencia de Población de Asia-Pacífico y en el Bodoland International Knowledge Fest, celebrado en Assam en 2023.

NITI AAYOG: UNA INICIATIVA QUE ABRE NUEVAS PUERTAS

Un episodio significativo e instructivo en la trayectoria de SAHAJ junto a Equal Measures fue su colaboración con [NITI Aayog](#), el principal centro de estudios de políticas públicas de la India, responsable del seguimiento y la implementación de los ODS.

SAHAJ fue reconocida como experta en datos de género y se le invitó a participar como asesora en el desarrollo de un Índice de Género nacional para la India, aportando conocimientos técnicos sobre indicadores y metodología, basándose en el Índice de Género de los ODS de Equal Measures. La metodología de Equal Measures fue aprobada para su inclusión en el marco nacional de seguimiento de la India. Un resultado institucional significativo. SAHAJ también contribuyó a los procesos de Examen Nacional Voluntario como miembro activo del Colectivo de Políticas Feministas.



EFFECTO DE COALICIÓN

El papel de Equal Measures 2030 ha consistido en conectar la profunda experiencia local de SAHAJ con un marco global y una base empírica que abre puertas que antes estaban cerradas. Como reflexionó Aarushi Khanna, responsable regional para Asia-Pacífico de Equal Measures 2030: «Realmente han hecho suyo el instrumento. Hablan del Índice en todos los foros en los que participan, y van más allá, realizando análisis adicionales por su cuenta para corroborar los mensajes basados en datos que se desprenden del Índice y aportar matices y contexto».



- **Marco nacional de medición de género.** La colaboración técnica de SAHAJ con IWWAGE y NITI Aayog dio como resultado la aprobación de la metodología de Equal Measures para su inclusión en el marco nacional de seguimiento de género de los ODS de la India, un paso significativo hacia la institucionalización de los datos de género en la política nacional.
- **Más de 33 000 visualizaciones de contenidos formativos sobre los ODS para funcionarios públicos.** Utilizando los recursos de SAHAJ, una importante academia de formación para futuros funcionarios públicos de la India elaboró contenidos didácticos sobre los ODS y la igualdad de género. Dichos contenidos alcanzaron más de 33 000 visualizaciones, lo que permitió inculcar los principios de igualdad de género en la próxima generación de responsables políticos de la India.
- **Curso en línea sobre género y los ODS.** SAHAJ ha desarrollado conjuntamente con el Feminist Policy Collective un curso con créditos sobre los ODS y la igualdad de género, utilizando el Índice como herramienta fundamental. El marco de los ODS está ahora integrado en los planes de estudios académicos, llegando así a futuros investigadores, responsables políticos y defensores de esta causa.
- **La defensa de base obtiene resultados positivos gracias a la formación de la DDA.** Más de 129 defensores formados en la defensa basada en datos han utilizado sus habilidades para lograr resultados concretos: los miembros de la comunidad transgénero obtuvieron acceso a raciones alimentarias durante el confinamiento; los adolescentes dalit y migrantes lograron su inclusión en el programa nacional de salud; y se reforzó el seguimiento sanitario a nivel de aldea mediante indicadores basados en los ODS.
- **Formación de mujeres representantes electas en un estado.** SAHAJ está formando actualmente a mujeres representantes electas (EWR) —mujeres que ocupan escaños reservados en la gobernanza a nivel de aldea, pero que históricamente han sido marginadas por sus familiares varones— en los marcos de los ODS y en datos sobre igualdad de género. El objetivo es potenciar su capacidad de acción para que puedan tomar decisiones reales sobre presupuestos, servicios y prioridades de e o comunitario.
- **Consultas previas al presupuesto que influyen en la defensa del presupuesto de la Unión.** SAHAJ aportó datos sobre las deficiencias de los programas anticonceptivos a la campaña de Feminist Policy Collective sobre el presupuesto de la Unión de la India para 2021-22, lo que generó un compromiso de seguimiento por parte del Ministerio de la Mujer y el Desarrollo Infantil en materia de financiación con perspectiva de género.
- **Defensa y visibilidad a nivel mundial.** La plataforma regional de Equal Measures 2030 conectó a SAHAJ con procesos de la región de Asia-Pacífico, entre ellos la CIPD30, el Foro de Asia-Pacífico sobre Desarrollo Sostenible y las iniciativas del C20/G20, amplificando las lecciones de la India en el seno de coaliciones feministas más amplias. Diálogo continuo con la OMS: SAHAJ ha mantenido una serie de conversaciones continuadas con el director general de la OMS sobre la relación entre la sociedad civil, los datos de género y la formulación de políticas sanitarias.
- **Financiación flexible.** Las subvenciones secundarias de Equal Measures proporcionaron recursos sostenidos para la labor de defensa de SAHAJ, incluso durante las graves perturbaciones causadas por la COVID-19 y las restricciones de la licencia de la FCRA.
- **La representante de SAHAJ, la Dra. Nilangi Sardeshpande, forma parte del Grupo Directivo de Equal Measures 2030,** contribuyendo a la gobernanza de la coalición y participando en la elaboración conjunta del plan de estudios compartido de la DDA y de la comunidad de prácticas.

Adaptarse cuando la defensa tradicional se vuelve imposible

SAHAJ adaptó sus estrategias de defensa de derechos profundizando en la organización arraigada en la comunidad, reforzando la generación de datos empíricos y ampliando el uso de la defensa basada en datos. Trabaja a través del ámbito académico y las instituciones, incorporando los marcos de igualdad de género y los ODS en los planes de estudios universitarios, la formación de funcionarios noveles y la educación de los funcionarios públicos. La lógica es a largo plazo: moldear la mentalidad de los responsables de la toma de decisiones antes de que ocupen puestos de poder.

Durante la pandemia de COVID-19, SAHAJ movilizó 23 000 dólares estadounidenses para ayuda de emergencia, distribuyó más de 1 000 paquetes de alimentos a hogares vulnerables —incluidos miembros de la comunidad LGBTQI— y proporcionó más de 500 kits de higiene a los trabajadores comunitarios de primera línea. La presencia de base de la organización y sus estrechas alianzas con las redes comunitarias lo hicieron posible cuando los sistemas gubernamentales tenían dificultades para llegar a los más marginados.



MIRANDO HACIA EL FUTURO

El trabajo de SAHAJ se centra cada vez más en lo que Equal Measures denomina «granularidad subnacional», que traslada el Índice de Género de los ODS del ámbito nacional a los estados, distritos y comunidades donde se toman las decisiones de gobernanza. Su labor con las mujeres representantes electas es la expresión más clara de ello: su objetivo es cerrar la brecha entre las mujeres que ostentan formalmente el poder y aquellas que pueden ejercerlo.

SAHAJ también está ampliando su trabajo cualitativo sobre las mujeres del sector informal y no organizado de la India, elaborando el tipo de narrativas contextualizadas que complementan los datos del Índice y hacen que las cifras hablen por sí mismas. Lee «Equal Measures 2030s»; el blog sobre igualdad de género y el G20, coescrito por SAHAJ: [«¿Cómo puede la agenda del G20 ayudar a impulsar el progreso en materia de igualdad de género?»](#).

En un entorno político en el que la defensa de los derechos feministas se enfrenta a una presión constante, el modelo de SAHAJ —que integra los datos de género en las instituciones, fomenta la rendición de cuentas a nivel de base y cultiva pacientemente espacios para el cambio— es una demostración de lo que significa llevar a cabo esta labor a largo plazo.



«Tenemos que implicarnos, profundizar y fomentar una generación joven y creativa que, finalmente, derribe estas barreras» - Nilangi Sardeshpande, directora de proyectos de SAHAJ

Más información sobre la labor de SAHAJ



sahaj.org.in/



Sahaj Vadodara



@Sahaj.Vadodara